



DAL 22 NOVEMBRE AL 02 DICEMBRE 2023

PREZZI FOOLLI

Black Friday

PODDA

MOZZARELLA FIOR DI LATTE
3X100 G



€ 1,95
al kg € 6,50

BORBONE

CAPSULE MISCELA DECISA
COMPATIBILE A MODO MIO
X50



€ 0,18
a capsula

€ 8,90

PURA

ACQUA NATURALE
2 LT



€ 0,23
al lt € 0,12



pag. 14

Aspettando le Feste



ISCRIVITI AL NUOVO
CANALE WHATSAPP



Seguici su



www.coopsardegna.it

Glovo?

PREZZI FOOLLI Black Friday

FERRARI
GRANMIX CLASSICO
GRATTUGIATO
100 G



€ 1,19
al kg € 11,90



€ 1,29

NONNO NANNI
FIOR DI STRACCHINO
165 G



€ 1,79
al kg € 10,85

NONNO NANNI
FORMAGGINI
140 G



€ 1,19
al kg € 8,50

PARMALAT
YOGURT ALLA FRUTTA
VARI GUSTI
125 G X2



€ 0,69
al kg € 2,76

ARBOREA
BOCCONCINI FRESCI
DI MOZZARELLA
200 G



€ 1,79
al kg € 8,95

VALLELATA
MOZZARELLA
DI BUFALA DOP
180 G



€ 2,49
al kg € 13,83

GALBANI
FORMAGGIO
GALBANINO
270 G



€ 2,69
al kg € 17,93

PARMAREGGIO
REGGIANO SPICCHIO
30 MESI
250 G



€ 4,99
al kg € 19,96

ROSA DEL NORD
SALMONE NOVERGESE
AFFUMICATO
100 G



€ 2,99
al kg € 29,90

BERETTA
WÜRSTEL
4 PZ 100 G



€ 0,59
al kg € 5,90

PREZZI FOOLLI Black Friday



FINDUS
FIORI DI NASELLO
X5 250 G

3 pezzi
per carrello
ACQUISTO MAX

€ 3,99
al kg € 15,96



ARBI
VONGOLE GUSCIO
500 G

€ 1,85
al kg € 3,70



FROSTA
MERLUZZO CROCCANTE
240 G



€ 2,50
al kg € 10,42



OROGEL
SPINACI CUBELLO
FOGLIA PIÙ
900 G



€ 2,19
al kg € 2,43



FROSTA
MERLUZZO CROCCANTE
CON SPINACI
220 G



€ 2,50
al kg € 11,36



PARMALAT
LATTE P.SCREMATO
1 LT

€ 0,95

€ 0,18
a capsula



BORBONE
CAPSULE
MISCELA DECISA
COMPATIBILE A
MODO MIO
X50

€ 8,90

PREZZI FOOLLI Black Friday

BARILLA
PASTA "I PICCOLINI"
VARI FORMATI
500 G



€ 0,87
al kg € 1,74

DE CECCO
GNOCCHI
DI PATATE
500 G



€ 0,85
al kg € 1,70

CIRIO
PASSATA
DI POMODORO
LA RUSTICA
680 G



€ 1,15
al kg € 1,69

STAR SAIKEBON
NOODLES YAKISOBA CUP
VERDURE/MANZO/POLLO
93 G



€ 1,69
al kg € 18,17

MAREBLU
TONNO OLIO DI OLIVA/
VERO NATURALE
NON SI SGOCCIOLA
3X60 G



€ 2,59
al kg € 14,39

ROBERTO
PANFIOTTO
400 G



€ 1,89
al kg € 4,73

CALVÉ
KETCHUP CLASSICO/
PICCANTE
TOP DOWN
250 ML



€ 1,29
al lt € 5,16

RENDI
PIÙ GUSTOSI
I TUOI PIATTI
CON LE
MAIONESI
THOMY®



€ 1,35

€ 1,35

OLITA
OLIO FRITTURA
1 LT



€ 1,99

PREZZI FOOLLI Black Friday

PURA
ACQUA NATURALE
2 LT



€ 0,23
al lt € 0,12

SELLA&MOSCA
I PIANI
NURAGHE MAJORE/
CAPOCACCIA IGT
750 ML



€ 2,99
al lt € 3,99

YOGA
SUCCHI
VARI TIPI
1 LT



€ 1,19



BECK'S
BIRRA
60 CL

€ 1,15
al lt € 1,92

SELECT
BITTER 17,5%
700 ML



€ 6,79
al lt € 9,70

DREHER
BIRRA
33 CL



€ 0,55
al lt € 1,67

SAN BENEDETTO
PASSIONE ITALIANA
VARI TIPI
400 ML



€ 0,49
al lt € 1,23

FUZE TEA
TÈ VARI TIPI
1250 ML



€ 1,19
al lt € 0,95

PREZZI FOOLLI *Black Friday*

SCALA
CARTA IGIENICA
10 ROTOLI
2 VELI



€ 1,99

TAMPAX&GO
VARI TIPI
X18



€ 2,49

CHILLY
DETERGENTE INTIMO
VARI TIPI
200 ML



€ 2,75

FRESH&CLEAN
SALVIETTE BIMBI
BABY COMFORT/
BABY PEDIATRIC
X72



€ 1,79

GARNIER FRUCTIS
HAIR FOOD SHAMPOO/
BALSAMO BANANA
350 ML



€ 3,59

FRIA
ECO CARTA IGIENICA
UMIDIFICATA X 50



€ 1,29

KALODERMA
CREMA FLUIDA
ARGAN/KARITÉ
400 ML



€ 2,29

GARNIER OLIA
COLORAZIONE
PER CAPELLI
VARI TIPI



€ 6,99

FELCE AZZURRA
TALCO
200 G



€ 1,59

PREZZI FOOLLI Black Friday

DASH
LAVATRICE LIQUIDO
VARI TIPI
21 LAV-18 LAV



€ 5,99

FINISH
LAVASTOVIGLIE
QUANTUM LIMONE
18 CAPS X7



€ 22,99

CALGON
LAVATRICE POWER GEL
4IN1 1,5 LT



€ 10,49

GLADE
DEO ELETTRICO LIQUIDO
RICARICA RELAX ZEN/
VANIGLIA
20 ML



€ 2,79

VILEDA
GUANTI SUPER UNIVERSAL
MISURA PICCOLA/MEDIA/
GRANDE



€ 1,19

CUKI
CARTA DA FORNO
PRETAGLIATA 33X38
25 FOGLI



€ 1,09

NICKY
BOBINONE MILLEUSI
552 STRAPPI



€ 4,49

TUTTO CUCINA
PLUS 3 VELI
X3 ROTOLI



€ 2,29

FELIX
LE GHIOTTONERIE
VARI TIPI E GUSTI
4X85 G



€ 0,44
a bustina

€ 1,75
al kg € 5,15

PEDIGREE
MINI ADULT CARNI
BIANCHE E VERDURE
1,4 KG



€ 4,99
al kg € 3,56

TRIMESTRE
ANTI-INFLAZIONE

SONO NATI

gli Spesotti

NON È UNA PROMOZIONE MA UN IMPEGNO QUOTIDIANO.
I PREZZI NON VARIERANNO AL TERMINE DEL PERIODO PROMOZIONALE

**FROLLINI
CLASSICI 1 KG-
INTEGRALI 700 G**

**CIOCCOLATO
VARI GUSTI**

(*8,50 € AL KG)

**BIRRA DOPPIO
MALTO 7,6°**

(*1,98€ AL LT)



€2,45



€0,85*
100 G



€0,99*
500 ML

**NETTARE PERA/
ALBICOCCA/PESCA**

(*1,66€ AL LT)



€1,99*
6X200 ML



**RISO
PARBOILED**

(*1,98€ AL KG)

€3,85*
2 KG



SPINACI

€1,90
1 KG



**TRANCINI
LATTE/CACAO**

(*4,96€ AL KG)



€1,39*
280 G



**PISTACCHI
TOSTATI SALATI**

(*14,26€ AL KG)

€4,99*
350 G



TRIMESTRE
ANTI-INFLAZIONE

SONO NATI

gli Spesotti

NON È UNA PROMOZIONE MA UN IMPEGNO QUOTIDIANO.
I PREZZI NON VARIERANNO AL TERMINE DEL PERIODO PROMOZIONALE

SUCCO MULTIVITAMINE

(*1,13€ AL LT)



€1,69*
1,5 LT

CANDEGGINA CLASSICA



€0,79
2 LT

AMMORBIDENTE CONCENTRATO TALCO



€2,79
80 LAVAGGI

BOCCONCINI PER CANI

(*1,66€ AL KG)



€0,69*
415 G

ACQUA DEMINERALIZZATA



€1,39
5 LT

PASTIGLIE LAVASTOVIGLIE CLASS.



€8,49
100 PASTIGLIE

DETERSIVO LAVATRICE POLVERE



€2,59
1,17 KG

DET. BAGNO/ SGRASS. TRIGGER



€1,59
1 LT



DAL 22 AL 26 NOVEMBRE

COSCIOTTO DI POLLO
CONF. GRAN RISPARMIO
AL KG



€ 2,99
al kg

PETTO DI POLLO INTERO
CONF. GRAN RISPARMIO
AL KG



€ 7,99
al kg

LONZA DI SUINO
TRANCIO
CONF. GRAN RISPARMIO
AL KG



€ 8,90
al kg

TAGLIATA DI SUINO
AL PEPE NERO
AL KG



€ 8,90
al kg

DAL 27 NOVEMBRE
AL 02 DICEMBRE

TAGLIATA DI BOVINO
ADULTO
AL KG



€ 13,90
al kg

FETTINE SCELTE
BOVINO ADULTO
AL KG



€ 13,49
al kg

SALAMELLE DI SUINO
CONF. GRAN RISPARMIO
AL KG



€ 8,90
al kg

FUSI DI POLLO
CONF. GRAN RISPARMIO
AL KG



€ 6,49
al kg

DAL 22 NOVEMBRE
AL 02 DICEMBRE

AMADORI
ALETTE PICCANTI
CONF. 500 G



€ 3,99
a conf.

AIA
SEMPLICEMENTE PANATI
FILETTI/BOCCONCINI
DI POLLO
CONF. 280 G



€ 3,99
a conf.

PESCHERIA

MERLUZZO
LOCALE
AL KG



€ 15,90
al kg

ZUPPETTA DI PESCE
LOCALE
AL KG



€ 8,90
al kg

SPIGOLE
300/400 GR
AL KG



€ 9,90
al kg



OFFICIAL PARTNER



UN GIORNO
da AZZURRI



Veline
al kg
€ 15,99



Mini rollè
600 g
€ 6,90



Cotolette di filetto
di pollo x4 bi-pack
€ 3,99



Hamburger di pollo
BIO 200 g
€ 3,99



DAL 18 SETTEMBRE AL 2 DICEMBRE 2023 ACQUISTA **2 PRODOTTI A SCELTA**
DELLA LINEA FILENI O FILENI BIO CHE PARTECIPANO AL CONCORSO E COLLEGATI A
WWW.UNGIORNODAAZZURRI.IT

PUOI VINCERE OGNI GIORNO
LA MAGLIA UFFICIALE DELLA NAZIONALE
DI CALCIO



ESTRAZIONE FINALE
UNA GIORNATA
A COVERCIANO
PER 4 PERSONE

CONSERVA IL DOCUMENTO DI ACQUISTO.
Concorso a premi valido dal 18/09/23 al 02/12/23.
Montepremi pari a € 11.640,00 IVA inclusa ove dovuta.
Regolamento su www.ungiornoaazzurri.it



Frutta e verdura

*Promozione valida nei punti vendita con reparto dedicato che aderiscono all'iniziativa



DAL 22 AL 26 NOVEMBRE 2023



CASTAGNE EXTRA
AL KG



€ 5,99
al kg

CASTAGNE MEDIE
AL KG



€ 3,99
al kg

CASTAGNE
CONF. 500 G



€ 2,59
a conf.

LATTUGA ROMANA
AL KG



€ 1,29
al kg

MELE GOLDEN
VAL VENOSTA
AL KG



€ 1,39
al kg

POMODORO
OBLUNGO VERDE
AL KG



€ 1,69
al kg



DAL 27 NOVEMBRE AL 02 DICEMBRE 2023



PERE CONFERENCE
AL KG



€ 1,99
al kg

KIWI GOLD
CONF. 450 G



€ 3,49
a conf.

INDIVIA RICCIA
AL KG



€ 0,99
al kg

INDIVIA SCAROLA
AL KG



€ 0,99
al kg

FINOCCHI
AL KG



€ 1,09
al kg

SPINACI
AL MAZZO



€ 0,79
al mazzo

Cesti esclusivi 2023* dei Supermercati di Sardegna Coop. La tradizione sarda incontra quella del Natale

*Servizio su prenotazione, valido solo nei negozi aderenti.
È obbligatoria la prenotazione.
La promozione non è cumulabile con sconti o buoni spesa.



Cesto Ichmusa 39,90 €*

- PROSECCO DOC BRUT TREVISO MIONETTO PRESTIGE 750ml
- PANETTONE DI PULA MAND.BUSTA S.LATTOSIO 750g
- CARAPAN PANE GUTTAU 200g
- NOCCIOLE TOST. GUSCIO AURIEMMA 400g
- OLIVE VERDI IN SALAMOIA PEDDIO 400gr
- 1 CERAMICA. "PAV. CLASS" BOTTIGLIA GRANDE 1 LT



Cesto Amsicora 39,90 €*

- VINO CONTINI KARMIS IGT 750ml
- PANETTONE DI PULA MAND.BUSTA S.LATTOSIO 750g
- TORRONIFICIO TORE TORRONE NOCI 80 G
- LPS SOSPIRI GUSTO CLASSICO 300g
- LPS CANESTRELLI 400g
- 1 CER. "PAV. CLASS" CIOTOLA PORTASALSE CM 8



Cesto Janas 52,90 €*

- SPUMANTE TORBATO BRUT S&M. 750ml
- PANETTONE DI PULA FRUTTI DI BOSCO SCATOLA 750g
- TORRONIFICIO TORE TORRONE SELEZIONE 3 GUSTI 180g
- MALLOREDDUSU DI SARDEGNA GRANDI 63 500 g
- FREGOLA GROSSA DI SARDEGNA 500g
- CARAPAN PANE GUTTAU 200g
- NOCCIOLE TOST. GUSCIO AURIEMMA 400g
- COOP PASSATA NICHEL FREE 350g
- OLIVE VERDI IN SALAMOIA PEDDIO 400gr
- 1 CER. "PAV. ROSSA" SCIVEDDA DM 16



Cesto Su Goccu 62,90 €*

- VINO CONTINI KARMIS IGT 750ml
- P.NE PULA PERA/GOCCE CIOCC.SCATOLA S.LATTOSIO 750g
- TORRONIFICIO TORE TORRONE SELEZIONE 3 GUSTI 180g
- MALLOREDDUSU DI SARDEGNA GRANDI 63
- TRE JANAS SOSPIRI TRADIZIONALI 250g
- CARAPAN PANE CARASAU 200g
- NOCCIOLE TOST. GUSCIO AURIEMMA 400g
- OLIO EX.VERGINE S.GIULIANO L'ORIGINALE 250ml
- 1 CER. "PAV. CLASS" BROCCA DA 1,5 LT



Cesto Personalizzato

Un cesto di prodotti scelti da te e confezionati con cura dal nostro staff. Per info e costi chiedi al personale del tuo negozio* di fiducia.

***Cesto e ceramica inclusi**

Aspettando le Feste



MAINA
PANETTONE
IL GOLOSONE
ZUPPA INGLESE/
PISTACCHIO
750 G

€ 6,90
al kg € 9,20



PALUANI
PANETTONE/
PANDORO
CLASSICO
700 G

€ 3,99
al kg € 5,70



BAULI
CREAZIONI
DI PANETTONE
VARI TIPI
750 G

€ 8,90
al kg € 11,87



BALOCCO
TORTA VARI TIPI
650 G

€ 5,50
al kg € 8,46



NOBERASCO
PISTACCHI
TOSTATI SALATI
350 G

€ 4,95
al kg € 14,14



BALOCCO
TORTA FARCITA
VARI GUSTI
400 G

€ 2,79
al kg € 6,98



MELEGATTI
PANDORO AL
LIMONCELLO DI CAPRI
750 G

€ 6,50
al kg € 8,67



ZAINI
CIOCCOLATI
VARI TIPI
A PARTIRE
DA 144 G

€ 2,50



FELETTI
CIOCCOLATI
VARI TIPI
150-130 G

€ 2,80



ROVELLI
LA DOLCEZZA
NEL CUORE
124 G

€ 2,50
al kg € 20,16

coop

Buon Natale



BALOCCO
BUONE FESTE
PANETTONE/PANDORO 750G
+SPUMANTE



€ 7,90

ROCCA DEI FORTI
SPUMANTE
VARI TIPI
750 ML



€ 2,69
al lt € 3,59

ROCCA DEI FORTI
SPUMANTE RIBOLLA
GIALLA BRUT/
PROSECCO DOC
750 ML



€ 4,89
al lt € 6,52

CANTINE BOSCA
SPUMANTE
BUON ANNIVERSARY
BRUT/DOLCE
750 ML



€ 2,69
al lt € 3,59

SANTA MARGHERITA
PROSECCO DOC
EXTRA DRY
750 ML



€ 4,99
al lt € 6,65

FREIXENET
PROSECCO DOC
750 ML



€ 7,90
al lt € 10,53

DUCHESSA LIA
BRACHETTO
D'ACQUI DOCG
750 ML



€ 4,99
al lt € 6,65

TOP

BERETTA
FRESCA SALUMERIA
AFFETTATI VARI TIPI
A PARTIRE DA 100 G



**sconto
25%**

ARBOREA
GRAN CAMPIDANO
GRATTUGIATO
90 G



€ 1,49
al kg € 16,56

NESTLÉ LC1
VITAL VARI GUSTI
X8 90 G



€ 2,99
al kg € 4,15

MANDARA
BOCCONCINI DI BUFALA
VASETTO
300 G



€ 3,99
al kg € 13,30

PHILADELPHIA
SENZA LATTOSIO
175 G



€ 2,19
al kg € 12,51

NONNO NANNI
ROBIOLA
100 G



€ 1,29
al kg € 12,90

ARRIGONI
GORGONZOLA DOP
PICCANTE
200 G



€ 2,69
al kg € 13,45

CAMOSCIO D'ORO
FETTE MORBIDISSIME
150 G



€ 2,49
al kg € 16,60

BIRAGHI
BIRAGHINI SNACK
X6 100 G



€ 1,69
al kg € 16,90

SAN CARLO
GUANCIALE A CUBETTI
2X75 G



€ 1,99
al kg € 13,27

LE INSALATE

BONDUELLE
VOGLIA DI ICEBERG
220 G



€ 1,65
a conf.

BONDUELLE
VOGLIA DI RUCOLA
100 G



€ 1,29
a conf.



FERRARINI
PROSCIUTTO COTTO ELLEDI
ALL'ETTO

€ 1,59
al kg € 15,90



GALBANI
MORTADELLA
AUGUSTISSIMA
ALL'ETTO

€ 0,99
al kg € 9,90



PODDA
FORMAGGIO CLASSICO
MISTO STAGIONATO
ALL'ETTO

€ 1,59
al kg € 15,90



PROSCIUTTO CRUDO
ALL'ETTO

€ 1,49
al kg € 14,90



LENTI
GOURMET DI TACCHINO
ALL'ETTO

€ 1,29
al kg € 12,90



LENTI
PORCHETTA
DELICATA
ALL'ETTO

€ 1,29
al kg € 12,90



GALBANI
SALAME TRE TORRI
ALL'ETTO

€ 1,49
al kg € 14,90



MILIACRU
PROVOLA
ALL'ETTO

€ 1,09
al kg € 10,90



ARRIGONI
GORGONZOLA
AL CUCCHIAIO DOP
DOLCE ALL'ETTO

€ 1,69
al kg € 16,90



ARRIGONI
TALEGGIO DOP
ALL'ETTO

€ 1,39
al kg € 13,90



ROCCA
BOTTARGA DI MUGGINE
BAFFE 100/130
ALL'ETTO

€ 8,90
al kg € 89,00



COCA COLA
ORIGINAL 1,5 LT
ACQUISTO MINIMO
2 BOTTIGLIE

€ 1,99
1 bottiglia

TAVERNELLO,
È SEMPRE UN'OTTIMA SCELTA

€ 1,49

€ 1,49

€ 1,49



VINO ROSSO D'ITALIA | 1 L

VINO BIANCO D'ITALIA | 1 L

VINO ROSATO D'ITALIA | 1 L



SANTA MARIA LA PALMA
I PAPI VERMENTINO DOC
750 ML

€ 5,90
al lt € 7,87



SMERALDINA
ACQUA NATURALE/
FRIZZANTE
1 LT



€ 0,49



SCHWEPES
TONICA
4X250 ML

€ 2,49



HEINEKEN
BIRRA
500 ML

€ 0,99
al lt € 1,98



BAVARIA
BIRRA PREMIUM
3X330 ML

€ 2,39
al lt € 2,41



SELLA & MOSCA
I PIANI ALIANTE
750 ML



€ 4,89
al lt € 6,52



JERZU
VINO IN DAMA
VARI TIPI 5 LT



€ 10,90
al lt € 2,18



SANTA
MARIA LA PALMA
CAGNULARI DOC
VINO 13,5%
750 ML



€ 8,90
al lt € 11,87



CANTINA DORGALI
FILIERI CANNONAU
ROSSO DOC
750 ML



€ 4,69
al lt € 6,25

IN CROCIERA CON I SUPERMERCATI COOP DI SARDEGNA

In palio **5 crociere*** nel Mediterraneo
a bordo di Costa Smeralda

DAL 30 OTTOBRE AL 16 DICEMBRE 2023

FAI UNA SPESA
di almeno 30 euro

REGISTRA
lo scontrino su vinciunacrociera.coopsardegna.it

PROVA A VINCERE
*una fantastica crociera sul Mediterraneo
per due persone con partenza da Cagliari ad Aprile 2024*

*Info e regolamento completo disponibile su www.coopsardegna.it

Data estrazione 20 dicembre 2023

Valore complessivo del montepremi: €7.920

coop
Master CCNO

S. GIORGIO
PUREZZA SUPERIORE


Fratelli Pireddu
Sestu

GRUPPO
Turconi & Bonucci
Le persone...la passione


SELLA & MOSCA
CASA FONDATA NEL 1899


L'ORCHIDEA
SAN GAVINO MONTEALE

ACE

Pampers


LINES



SEMPRE PIÙ **impegnati** CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE

Scopri le nuove Surprise Bag Gastronomia!



Ricorda che, sull'app Too Good To Go, trovi anche la Surprise Bag Supermercato e la Bag Latticini Freschi. Salva una bag, salva il pianeta!*

*Lo spreco alimentare è responsabile del 10% delle emissioni di gas serra. Combatterlo è la soluzione numero uno per affrontare il cambiamento climatico, limitando l'aumento della temperatura a 2°C entro il 2100 (Progetto Drawdown).

ITALPIZZA

PIZZA 26X38

PROSCIUTTO E FUNGHI 570 G/
DOLOMITICA 470 G



€ 3,95

FINDUS

PISELLINI PRIMAVERA
450 G



€ 3,19
al kg € 7,09

FINDUS

MINISTRONE
TRADIZIONE
400 G



€ 1,99
al kg € 4,98

OROGEL
VERDURI
750 G



€ 1,99
al kg € 2,65

LA VALLE DEGLI ORTI
I PORCINI
80 G



€ 1,99
al kg € 24,88

FROSTA
FISHBURGER
DI MERLUZZO
210 G



€ 2,50
al kg € 11,90

PIZZOLI
PATA SNELLA
AIRFRYER
500 G



€ 1,69
al kg € 3,38

ARBI
ZUPPA PRONTA
500 G



€ 4,19
al kg € 8,38

FROSTA
PAELLA
500 G



€ 3,85
al kg € 7,70

ALGIDA CARTE D'OR
AFFOGATO
VARI TIPI
500 G



€ 4,65
al kg € 9,30

LOACKER
BISCOTTO GELATO
NAPOLITANER
X4 264 G



€ 3,45
al kg € 13,07

PET FOOD

FRISKIES
CROCCANTINI
VARI GUSTI
400 G



€ 1,59
al kg € 3,98

GOURMET GOLD
MOUSSE VARI TIPI
85 G



€ 0,75
al kg € 8,82

SPECIAL DOG
EXCELLENCE
CROCCHETTE ADULT
VARI TIPI 3 KG



€ 9,35
al kg € 3,12

SPECIALE Tiramisù

- 5 Uova medie
- 750 g Mascarpone
- 100 g Zucchero
- 300 g Caffè
- 350 g Savoiardi
- Q.B cacao in polvere



Per preparare il tiramisù, iniziate dalla crema al mascarpone. Dividete i tuorli dagli albumi e in una ciotola montate questi ultimi a neve soda. Riunite in un'altra ciotola i tuorli e lo zucchero, lavorateli a lungo con una frusta fino ad ottenere un composto chiaro e spumoso. Incorporate delicatamente quindi a quest'ultimo composto il mascarpone.

Aggiungete al composto anche gli albumi montati a neve.

Coprite il fondo di un piatto da portata rettangolare o una pirofila a bordi alti con uno strato di savoiardi e spennellateli accuratamente con il caffè; in alternativa, passateli delicatamente nel caffè senza inzupparli troppo prima di disporli nel piatto. Ricoprite lo strato di savoiardi con uno strato di crema al mascarpone e spolverizzatela con un po' di cioccolato. Ripetete la stessa operazione fino a esaurimento degli ingredienti, terminando con uno strato di mascarpone spolverizzato di cacao amaro.

Riponete il tiramisù in frigorifero prima di servirlo per circa tre ore.



COOP
Caffè Grandaroma
macinato moka
2X250 G

SCEGLI
coop

€ 3,95
al kg € 7,90



VIRGILIO
Mascarpone
100% italiano
500 g

€ 3,49
al kg € 6,98

OVOPOLLO
Uova di galline
allevate a terra
medie X6

€ 1,49



COOP D'OSA
Cacao amaro
in polvere
250 g

SCEGLI
coop

€ 2,75
al kg € 11,00

SPECIALE Zuppa Inglese

PER LA CREMA

- 4 Tuorli di uova medie
- 140 g Zucchero
- 45 g Amido di mais
- 750 ml latte intero
- 105 g farina
- 1 Baccello di vaniglia
- 100 g Cioccolato fondente

PER LA GUARNITURA

- 100 g Cioccolato fondente
- 250 g Savoiardi
- 250 ml Alchermes
- Q.B Cacao amaro in polvere

Per la crema versate in una pentola il latte, la farina, lo zucchero e i tuorli. Frullateli per amalgamare bene il tutto. Aggiungete quindi l'amido di mais e il baccello di vaniglia. Cucinate a fiamma bassa per circa 10 minuti. Dividete quindi la crema in due ciotole, in parti uguali.

In una amalgamate il cioccolato fondente tritato. Al termine coprite le creme con della pellicola e fatele raffreddare. Nel frattempo preparate la bagna all'alchermes.

Potete utilizzare il liquore puro, oppure diluirlo. Una volta pronti tutti gli ingredienti iniziate ad assemblare la zuppa inglese con i savoiardi (potete anche utilizzare in alternativa il pan di spagna): Bagnate i savoiardi nella bagna all'alchermes e con questi fate uno strato dentro una pirofila rettangolare, o se preferite in una rotonda. Versate la crema al cioccolato sopra i savoiardi livellandola bene.

Fate quindi un altro strato con i savoiardi imbevuti e su questi versate la crema alla vaniglia. Livellatela bene e spolverizzate il cacao amaro sulla superficie della zuppa inglese.

Prima di servire il dolce fatelo riposare in frigo per circa tre ore.



TIPICO
SAVOIARDONE
Di Sardegna 350 g



€ 2,25
al kg € 6,43



MAIZENA
Amido di mais
250 g

€ 1,75



F.LLI CELLINO
Farina "00"
dolci 1 kg

€ 0,95



DILMOOR
Alchermes
700 ml

€ 4,90
al lt € 7,00

TOP

MULINO BIANCO
BISCOTTI
VARI TIPI
800-700 G



€ 3,29

FERRERO
NUTELLA
750 G



€ 4,99
al kg € 6,65

CAMEO
CIOBAR
CLASSICO/BIANCO
X5



€ 1,65

FERRERO
ROCHER
200 G



€ 4,59
al kg € 22,95

LINDT
TAVOLETTA EXCELLENCE
VARI TIPI
100 G



€ 1,95
al kg € 19,50

LINDT
TAVOLETTA EXCELLENCE
VARI TIPI
100-50 G



€ 2,35

M&M'S
TAVOLETTE CRISPY/
ARACHIDI/CHOCO
165 G



€ 2,85
al kg € 17,27

MULINO BIANCO
TRANCINO
396 G



€ 2,25
al kg € 5,68

MULINO BIANCO
NASTRINE
240 G



€ 2,35
al kg € 9,79

FERRERO
KINDER BROSS
X10 PZ



€ 2,49



BARILLA
RAGÙ/SUGO
VARI TIPI
400 G

€ 2,45
al kg € 6,13

FARSER
GUTTAU SNACK
SECCHIELLO
200 G

AMICA CHIPS
DRITTE IN TAVOLA
CLASSICHE/GRIGLIATE
135 G



€ 3,19
al kg € 15,95



€ 1,45
al kg € 10,74

TUC
CRACKER CLASSICO 250 G/
INTEGRALE 267 G

MULINO BIANCO
CRACKER INTEGRALI
500 G

MULINO BIANCO
PANGRÌ RUSTICO 300 G/
INTEGRALE 250 G

MULINO BIANCO
PAN BAULETTO
GRANO DURO
400 G



€ 1,95



€ 2,15
al kg € 4,30



€ 1,59



€ 1,25
al kg € 3,13

ROBERTO
PANE MAXI HAMBURGER
SESAMO
300 G

EMILIANE BARILLA
PASTA ALL'UOVO
TAGLIATELLE/FETTUCINE
500 G

RISO DELLA SARDEGNA
RISO INTEGRALE
500 G

VALFRUTTA
CECI ITALIANI
3X150 G



€ 1,50
al kg € 5,00



€ 1,99
al kg € 3,98



€ 1,29
al kg € 2,58



€ 2,25
al kg € 5,00

TOP

sconto
40%

BARILLA
PASTA INTEGRALE
VARI TIPI
500 G



€ 0,95
al kg € 1,90



SAN GIULIANO
OLIO EXTRAVERGINE
L'ORIGINALE
NON FILTRATO
1 LT

€ 9,90



DANTE
OLIO CONDISANO
1 LT

€ 3,99



ANTONELLA
POLPA DI POMODORO
EXTRAFINE
680 G



€ 1,59
al kg € 2,34



MUTTI
PASSATA
DI POMODORO
400 ML

€ 1,10
al lt € 2,75



MUTTI
POLPA DATTERINI
2X300 G

€ 1,99
al kg € 3,32



STAR
IL MIO GRAN RAGÙ
VARI TIPI
2X180 G

€ 3,25
al kg € 9,03



OVOPOLLO
UOVA DI GALLINE
ALLEVATE A TERRA
MEDIE X6

€ 1,49



SACLÀ
CAPPERI LILLIPUT
IN SALAMOIA
95 G

€ 1,39
al kg € 7,02



SACLÀ
OLIVE VERDI
INTERE 170 G/
SNOCCIOLATE 120G

€ 1,49



MONARI
ACETO BALSAMICO
GUSTO ROTONDO
500 ML

€ 2,45
al lt € 4,90

Crea, Gusta Vinci con CHEF

CHEF Besciamella integrale € 1,99 500 ml
CHEF Besciamella leggera € 0,99 200 ml
CHEF Besciamella € 0,99 200 ml

ACQUISTA
almeno un prodotto Chef, conserva lo scontrino, vai su www.creagustaevinci.it
IN PALIO

OGNI GIORNO 2 gift card da 100€
OGNI SETTIMANA 2 planetarie KitchenAid

TheFork

*Voucher del valore massimo di 500€ a persona (max 2 persone). Eventuale costo accidentale a carico del vincitore.
Concorso "Crea gusta e vinci" valido dal 06/11/2023 al 31/12/2023, per tutti i prodotti Chef. Conservare lo scontrino fino al 31/05/2024. Montepremi pari a € 31.285,28 + iva e iva dovuta.
Scopri tutti i dettagli di partecipazione e i premi sul regolamento completo reperibile sul sito www.creagustaevinci.it

Unisciti al POPOLIO di CHEF

IN PIÙ
Invia una tua ricetta con Chef, puoi vincere una delle **10 CENE STELLATE** per 2 persone*

Immagine a scopo puramente illustrativo

5€ DI BUONO

**DAL 22 NOVEMBRE AL
AL 02 DICEMBRE
RICEVI UN BUONO
OGNI 20 € DI SPESA**

**DAL 04 AL 05 DICEMBRE
LO USI OGNI 30 €
DI SPESA***

*Iniziativa valida nei punti vendita aderenti; il buono non è cumulabile con altre promozioni, pellet, collection, servizi digitali, spesa online ed edicola. Non è frazionabile e non è applicabile ai prodotti del reparto pescheria.



Con questa borsa, aiuti le donne vittime di violenza ad uscire dal silenzio.

Per ogni borsa acquistata devolveremo 50 centesimi all'associazione Differenza Donna per sostenere e assistere le donne vittime di violenza verbale, psicologica, sessuale, economica o stalking. Per richiedere aiuto, chiama il 1522*. Il silenzio parla. Ascoltalo su www.coop1522.it

LA **coop** SEI TU.

**CLOSE
THE
GAP**
riduciamo le distanze

**DIFFERENZA
DONNA**
DONNE E RAGAZZE CONTRO LA VIOLENZA

€ 3,50



*Il numero 1522 è un servizio pubblico promosso dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, dipartimento delle Pari Opportunità.

PANTENE [TECNOLOGIA Nutri-plex]



€ 2,49

€ 2,49

€ 2,49

€ 2,49



€ 4,49

€ 4,49

€ 4,49



GRATIS 1 PRODOTTO PANTENE

100% RIMBORSO DEL PRODOTTO PIÙ CARO ACQUISTANDO 2 PRODOTTI

BOROTALCO
BAGNOSCHIUMA
VARI TIPI
450 ML



€ 2,19

SPUMA DI SCIAMPAGNA
SAPONE LIQUIDO
MARSIGLIA/CREMOSO
400 ML



€ 1,79

FRIA
SALVIETTE
BABY SENSATION 20+5PZ/
STRUCCANTI X20



€ 0,99

NUVENIA
ASSORBENTI ALI VARI TIPI
A PARTIRE DA X8



€ 1,69

NIVEA
SOFT
CREMA IDRATANTE
CORPO VISO MANI
200 ML



€ 3,49

NUVENIA
SALVASLIP RIPIEGATI
X18+4/
PROTEGGISLIP
SOTILISSIMI X32



€ 1,09

LABELLO
STICK LABBRA
CLASSIC CARE/SOFT ROSÈ
5,5 ML



€ 1,79

TENA LADY
ASSORBENTI DISCREET
VARI TIPI
A PARTIRE DA X10



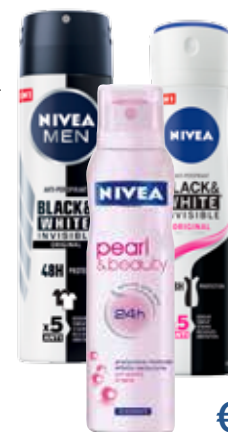
€ 2,99

NIVEA DEO
ROLL ON
VARI TIPI
50 ML



€ 2,19

NIVEA DEO
SPRAY
VARI TIPI
150 ML



€ 2,49

AZ
DENTIFRICIO COMPLETE/
PROTEZIONE CARIE-FAMIGLIA/
TARTAR CONTROL/3D
VARI TIPI
75-65 ML



€ 1,19



Concorso "Eroi di casa 2023" campagna "IL PULITO CHE SFRECCIA" dal 01/09/2023 al 16/12/2023. Acquista 2 prodotti tra Wc Net, Omino Bianco, Smac, Citrosil Home Protection, Deox, Vetri, Fornet, Merito, Argenti, Wini's, Pulisap, Disinfetto e Smacchiolutto di cui almeno uno della linea Smac e partecipa all'estrazione finale che si terrà entro il 22/12/2023 del superpremio Buono Regalo Amazon.it da 200€, nr. 5 premi in palio, il cui valore (montepremi) totale è di 1.000 € IVA inclusa ove prevista. In più fino al 16/12/2023 acquista 2 prodotti tra quelli aderenti all'iniziativa e scopri subito se hai vinto su www.eroidicasa.it una Gift Card Digitale Idea Shopping Bolton del valore di 50€ messa in palio ogni settimana spendibile presso le migliori catene di negozi e e-commerce in Italia. Totale montepremi Instant Win 2.500€. Regolamento completo e privacy policy su www.eroidicasa.it. *Restrizioni applicate. Vedere dettagli su: amazon.it/gc-legal

A TAVOLA L'IMPORTANTE È PARTECIPARE!

Conserva lo scontrino, collegati al sito www.dettoprofano.it/sveltopumplimitededition e scopri subito se hai vinto. Concorso valido dal 15/11/23 al 30/04/24 con estrazione a recupero entro il 31/05/24. Montepremi stimato Euro 32.780,00 iva escl. Prodotti in promozione, limitazioni e regolamento completo sul sito di partecipazione.

Acquista 1 Svelto Pump 450ml PROVA A VINCERE uno dei 2000 SET PIATTI*

SCOPRI IL CONCORSO!

SCANNERIZZA IL QR CODE E PARTECIPA!

*set composto da 2 piatti pizza

ILLUSTRATOI MOMUSSO

BIO PRESTO
3+1 POWER CAPS
CLASSICO/COLOR
X18



€ 3,99

SOLE
LAVATRICE POLVERE
BIANCO SPLENDEnte
52 MIS



€ 8,49

VANISH
OXI ACTION
BIANCO-ROSA
POLVERE 500 G/
GEL 750 ML



€ 4,49

VERNEL
AMMORBIDENTE
VARI TIPI
46-48 LAV.



€ 2,69

GLADE DEO
ELETTRICO LIQUIDO
BASE RELAX ZEN



€ 3,79

LYSOFORM
GEL BAGNO
750 ML



€ 1,99

FAIRY
LAVASTOVIGLIE GEL
VARI TIPI
30 LAV.



€ 4,49

FRIO
ALLUMINIO
50 METRI



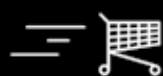
€ 3,99

FRIO
SACCHETTI GELO
IN ROTOLO
VARI TIPI



€ 0,99

Pronti, partenza... CONVENIENZA!



Offerte a tempo da non lasciarsi sfuggire



COOP
CHIPS DI VERDURE
80 G



€ 1,89
al kg € 23,63



COOP
PATATINE DOPPIA
COTTURA CROCCANTI
S.SALE AGGIUNTO
130 G



€ 1,35
al kg € 10,38



MILKA
MINI WAFER
110 G

€ 1,65
15,00 € al kg



FONZIES
ORIGINAL
280 G

€ 2,95
10,54 € al kg



FINDUS
FILETTI DI MERLUZZO
GRATINATI
VARI TIPI
380 G

€ 3,99
10,50 € al kg



CASA DEL GRANO
FREGOLA MEDIA/FINE
500 G

€ 1,99
3,98 € al kg



GRANCUCINA
VEGETALE PER CUCINARE
200 ML

€ 0,59
2,95 € al lt



TAVERNELLO
VINO BIANCO/ROSSO
3X250 ML

€ 1,59
2,12 € al lt



ACE
CANDEGGINA
CLASSICA
5 LT

€ 2,99



VILEDA
PANNI ACTIFIBRE
SOFT X2

€ 2,99

Gli IMPERDIBILI

Per soli 4 giorni una sfilata
di offerte da non perdere!



SALSICCIA DI SUINO
CONF. GRAN
RISPARMIO AL KG



OFFERTA
CONFEZIONE
GRAN RISPARMIO

€ 6,99
al kg

CARAPAN
PANE GUTTIAU
400 G



€ 3,95
al kg € 9,88

NIPIOL
BISCOTTI AI 6 CEREALI
360 G



€ 2,39
al kg € 6,64

GUANCIALE DI SUINO
INTERO
ALL'ETTO



€ 1,29
al kg € 12,90

KIMBO
CAPSULE NAPOLI
COMP. DOLCEGUSTO
X30

€ 0,20
a capsula



€ 5,90

WINNI'S
SGRASSATORE
UNIVERSALE
500 ML



€ 1,79

Dal 29 novembre al 02 dicembre 2023



coop
Master CCNO
**SUPERMERCATI
DI SARDEGNA**

ISCRIVITI AL CANALE WHATSAPP DEI SUPERMERCATI COOP SARDEGNA

Per rimanere sempre aggiornato sulle novità,
le promozioni, i concorsi, le nuove linee e
gli eventi del mondo Coop Sardegna.



VIENI A TROVARCI NEL PUNTO VENDITA PIÙ VICINO A TE

● SERRAMANNA

Via Pertini Lot. San Leonardo
Lun-Sab 08:00-20:15
Domenica 08:30-13:00



● SANLURI

Via Porcili ex s.s. 131
070 9370433
Lun-Sab 08:30-20:45
Domenica 08:45-13:00/17:00-20:00
Le offerte terminano martedì 05 dicembre



amazon
locker



Padel coop **43 Bistrot**
PUB - BAR - TRIVOLA CALDA

● NUORO

Via Tempio, 10 
Lun-Sab 08:00-13:45/17:00-20:30
Dom 08:30-13:30
Via Ballero, 130 
Lun-Sab 08:00-20:30
Dom 08:00-13:30
Via Aosta, 1
Lun-Sab 08:00-20:30
Dom 08:00-13:30
Via Lamarmora, 172
Via Lucania, 10
Lun-Sab 08:00-20:00
Dom 08:00-13:30

● NULVI Loc. Giulzi

Lun-Sab 08:30-13:30/16:30-20:00
Dom 09:00-13:00

● ALGHERO

Don Minzoni, 46 
Lun-Dom 08:00-21:00
CONTINUATO
Via Marconi, 2 
Lun-Sab 08:00-20:45
Dom 08:30-13:45/16:30-20:30
Via De Gasperi, 34
Lun-Sab 08:00-20:30
Dom 08:30-13:30 / 17:00-20:30
Via Sassari, 147 
Lun-Sab 08:00-20:30
Dom 08:30-13:30/16:30-20:30



Per affiliazioni ed entrare
nella nostra famiglia rivolgersi
al numero 353 43 54 490



Inquadra il QR CODE se hai
riscontrato un disservizio o se hai
un qualsiasi suggerimento per noi.



Scarica l'APP e acquista
una magic box



SARDEGNA  **PIÙ**

Z.ind.le, loc "Su Tasuru", str. C7 - 09039 Villacidro (VS)

Condizioni di vendita: fermo restando il rispetto della legge n. 80 del 19/3/80 per le vendite ivi disciplinate ed eventualmente incluse nel presente catalogo, ai sensi e per gli effetti dell'art. 1336 c.c. la merce sarà disponibile per la vendita ai prezzi indicati, salvo i casi di mancata o ritardata consegna da parte dei produttori/fornitori. Offerta valida per quantità ad uso familiare fino ad esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni per eventuali errori di stampa e/o modifica alle leggi fiscali. I prezzi e le condizioni di vendita saranno praticate limitatamente al periodo indicato. Le foto hanno valore puramente illustrativo e possono non rispecchiare l'immagine del prodotto.